

| <u>PONIEDZIAŁEK</u><br><u>30.12.2024</u>  | <u>WTOREK</u><br><u>31.12.2024</u> | <u>ŚRODA</u><br><u>01.01.2025</u> | <u>CZWARTEK</u><br><u>02.01.2025</u>  | <u>PIĄTEK</u><br><u>03.01.2025</u>  |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| OBIAD   | OBIAD                              | OBIAD                             | OBIAD   | OBIAD   |
| <p><b>Alergeny</b> oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p> <p><b>Zamienniki do diety:</b><br/>           -mąka bezglutenowa-<br/>           skrobia pszenna bezglutenowa,<br/>           skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu.<br/>           -makaron bezgl. mąka ryżowa/kukurydziana)<br/>           - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> |                                    |                                   | <p>*Zupa ziemniaczana 400-450ml ( - woda, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>**Makaron pszenny ze szpinakiem i ser feta 220-320g (makaron pszenny skład- <b>mąka pszenna</b> może zawierać <b>soję</b>) z serem (feta- <b>mleko</b>, sól, regulator kwasowości E 575.)dieta bez sera ,szpinak, <b>masło</b> , olej rzepak czosnek, sól ,pieprz, zioła)</p> <p>Jabłko<br/> <i>Kompot jabłko porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> | <p>*Zupa krem z warzyw z ziemniakami 400-450ml -woda ,marchewka , ziemniaki ,groszek, kalafior ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, indyk, por,, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>**Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>** Kotlet drobiowy pożarski 70-80g (filet kurczaka ,<b>jajka</b> , <b>bułka veka</b> –(mąka <b>pszenna</b>, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i glicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annaty), sól, cukier -,bułka tarta skład –(<b>mąka pszenna</b> ,sól ,drożdże) <b>mąka pszenna</b>, <b>jajka</b> ,majonez- o(olej rzepakowy, <b>żółtko jaja</b> 6,0%, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat) olej rzepak, natka pietruszki sól ,pieprz, , zioła)</p> <p>*Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, <b>masło</b>, cytryna, cukier , sól)</p> <p>Jabłko<br/> <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p> |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|