

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.11.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.11.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.11.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.11.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.11.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400-450ml (woda, kapusta kiszona ,ziemniaki, marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk skrzydło, natka, koper, sól, zioła)</p> <p>* Makaron pszenny 220-320g (makaron pszenny skład- <b>mąka pszenna</b> może zawierać soję) z <b>serem feta</b> ,dieta bez sera ,szpinak, <b>ser feta</b> ,<b>masło</b> , czosnek, olej rzepak, sól ,pieprz, zioła)</p> <p><b>Sok naturalny wyrób własny</b> 180ml (woda ,marchew, jabłko ,burak) Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p> <p><b>Zamienniki do diety:</b> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna <b>bezglutenowa</b>, skrobia kukurydziana, <b>mąka</b> kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) -bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p>*Rosół z makaronem 400-450ml (woda ,kurczak ,.makaron pszenny- <b>mąka pszenna</b> może zawierać soję) marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, natka, koper, sól, zioła)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Potrawka z kurczaka z warzywami 70-80g (mięso z kurczaka ,groszek zielony , fasolka szparagowa, cebula ,czosnek <b>masło</b> ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz ,mleko kokos.)</p> <p>*Mix sałat z olejem lnianym 150-160g (mix sałat , rzodkiewka, kukurydza , rzodkiewka, topinambur, szczypior ,olej lniany , czosnek, cytryna , sól, zioła )</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml</i></p>	<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml (woda ,kasza jaglana ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, natka, koper, sól, zioła)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , (bułka tarta skład -<b>mąka pszenna</b> ,sól ,drożdże) <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> ,sól ,pieprz, cytryna, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną 150-160g ( kapusta pekińska , <b>majonez</b> (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna ,sól, zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (woda ,fasola, ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> , por, ,natka, sól, zioła, imbir, cebula)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 70-80g (łopatka , <b>jajka</b> , <b>veka</b> , mąka bezgl. ,olej rzepak pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%- ) cebula ,mąka bezgl. kokos. czosnek ,natka, koper, pieprz, sól, zioła)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160g ( buraki, jabłko, cebula ,cytryna, pieprz, sól)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłkowy rabarbar 200ml</i></p>	<p>* Zupa krem z warzyw z prażoną pestką dyni 400-450ml( woda ziemniaki ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, <b>seler</b> ,natka, koper , imbir, , sól, pieprz ,zioła)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (schab,, (bułka tarta skład - <b>mąka pszenna</b> ,sól ,drożdże) <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> ,sól ,pieprz, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i <b>majonezem</b> 150-160g(kapusta czerwona ,jabłko ,marchew , <b>majonez</b> (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy) szczypior ,cebulka ,natka , cytryna, sól, cukier, pieprz ,zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia 200ml</i></p>