PONIEDZIAŁEK *25.11.2024*	*WTOREK* *26.11.2024*	*ŚRODA* *27.11.2024*	*CZWARTEK* *28.11.2024*	*PIĄTEK* *29.11.2024*
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa ziemniaczana z fasolką czerwoną400-450ml (woda, ziemniaki , fasola, marchewka ,korzeń pietruszki, **seler** , por, ,natka, sól, zioła**,** imbir, cebula**)** * Makaron spaghetti **pszenny** z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser gouda 260-320g (makaron pszenny**-(** skład **mąka pszenna** może zawierać soję) mięso szynka wieprzowa 50-60g pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%- **)** ,marchew, cebula**, ser żółty** ,por **seler** ,pietruszka korzeń, czosnek, mleko kokos**.(-** woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier) Jabłko *Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnie)* **Alergeny** oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	*Zupa komosą ryżową z ziemniakami 400-450ml(-woda , **kasza jęczmienna** lub gryczana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, **seler**, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła**,** imbir) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g * Kotlet schabowy panierowany 70-80g (schab, **(**bułka tarta skład - **mąka pszenna ,**sól **,**drożdże) **mąka pszenna, jajka ,**sól ,pieprz, olej rzepak, zioła) *Kapusta biała zasmażana 150g-160g (kapusta ,cebula, koper ,**mąka pszenna** ,olej rzepak ,sól, pieprz Mandarynka *Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)* ***Zamienniki do diety**:* -mąka bezglutenowa-skrobia pszenna **bezglutenowa**, skrobia kukurydziana, **mąka** kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (-woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, **seler** ,por, mleko kokos**.-(**woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar**)** imbir ,koncentrat z buraka-**(**zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła) *Ryż zapiekany z jabłkiem z polewą **jogurtowo** - cynamonową dieta bez polewy 220-320g (ryż , jabłka **jogurt naturalny** ,olej rzepak **,masło** ,cynamon, cukier waniliowy, cukier ,sól) *Sok naturalny wyrób własny* 180ml (marchew, jabłko ,burak) -makaron bezgl **.**mąka ryżowa/kukurydziana**)** - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy	* Zupa krem z dyni z pomarańczą i groszkiem ptysiowym 400-450ml - woda ,dynia, marchew, korzeń pietruszki, **seler**, pomarańcza , groszek pszenny skład – (**mąka pszenna, jaja,** margaryna olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, woda, sól.) mleko kokos**. (**skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,zioła) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g *Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka**, mąka pszenna** , bezgl. **bułka tarta** , bułka bezgl. sól ,pieprz cytrynowy, olej rzepak, zioła) *Surówka wielowarzywna 150-160g (kapusta pekińska ,jabłko ,kukurydza, ,marchew , ogórek kiszony , rzodkiewka ,**majonez** ,sól, zioła ,cytryna, prażony słonecznik słonecznik) Jabłko *Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)*	* Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (**makaron pszenny** lub bezgl. passata pomidorowa, marchew, **seler**, **masło** por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, zioła ,sól) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g * Kotlet drobiowy pożarski z sosem pieczarkowym 70-80g (filet kurczaka ,**jajka** , **bułka veka ,**bułka tarta skład –(**mąka pszenna ,**sól **,**drożdże) **mąka pszenna, jajka ,majonez,** natka pietruszki sól ,pieprz, olej rzepak, zioła) **sos**-pieczarka ,cebula, mleko kokos**. (**skład**-**woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),**mąka pszenna ,**sól ,zioła) *Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g **(** sól, cukier, **jogurt naturalny)** Mandarynka *Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko, rabarbar)*