

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>11.11.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>12.11.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>13.11.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>14.11.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>15.11.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu.</p> <p>-makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana)</p> <p>-bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy)</p>	<p>*Zupa krem z soczewicy 400-450ml- (woda , ziemniaki, soczewica marchew ,indyk skrzydło, seler, korzeń pietruszki, natka, koper, sól ,pieprz , zioła).</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek wieprzowy ,bułka veka , jajka ,mąka pszenna, bułka tarta -(bułka tarta -mąka pszenna ,sól ,drożdże) ,cebula , czosnek ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160 g(buraki ,jabłko, cebula, olej lniany ,cytryna, pieprz , sól)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml(woda ,jabłko, mięta)</i></p>	<p>* Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400-450ml – (woda, pieczarki , ziemniaki marchew, seler, por , mleko kokos.(skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar). masło , pietruszka korzeń, natka ,koper, sól, zioła)</p> <p>* Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (makaron pszenny ,kapusta kiszona, kapusta biała słodka, mięso łopatką 40g, cebula ,czosnek .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz)</p> <p>Sok naturalny wyrób własny 180ml (marchew, jabłko pomarańcza)</p>	<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml -woda , komosa ryżowa ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna , bezgl. bułka tarta bułka tarta -(bułka tarta - mąka pszenna ,sól,drożdże) , olej rzepak ,sól ,pieprz , zioła)</p> <p>*Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i majonezem 150-160g(kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula ,szczypior ,natka pietruszki, olej sól, cytryna, pieprz ,zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy rabarbar 200ml (woda ,jabłko, rabarbar)</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml -woda,(passata- pomidory 99,5%, sól), makaron pszenny-(skład mąka pszenna może zawierać soję) marchew, seler, por , mleko kokos.(skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar). masło , pietruszka korzeń, natka ,koper, sól, zioła</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz z indyka z pieczarkami i groszkiem zielonym(indyk 40-60g pieczarki , groszek zielony, cebula, czosnek, seler , olej rzepak ,woda ,(mleko kokos. skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) pieprz, zioła ,sól)</p> <p>*Surówka z kapusty kiszzonej z granatem 150g-160g (kapusta kiszona, marchew ,cebula, granat, pietruszka natka ,olej rzepak ,sól, pieprz)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i></p>