

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>02.12.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>03.12.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>04.12.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>05.12.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>06.12.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa krupnik z kaszą jęczmienną z ziemniakami 400-450ml(-woda , kasza jęczmienna ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Gulasz wieprzowy po węgiersku(łopatka wieprzowa 40-60g ,papryka ,cebula ,ogórek kiszony, kukurydza, por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczo kokos. mąka pszenna, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) sól, pieprz, zioła)</p> <p>*Surówka z kapusty kiszonej 150-160g (kapusta kiszona, ,marchew ,cebula , żurawina suszona ,olej sezamowy ,sól ,pieprz, cukier , zioła)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/4</p>	<p>*Zupa barszcz biały z ziemniakami bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (barszcz biały- woda, mąka żytnia, mąka pszenna, czosnek. Produkt zawiera alergeny - zboża zawierające gluten)ziemniaki marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła, ,imbir)</p> <p>* Makaron pszenny ze szpinakiem i ser feta 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna ,dieta bez sera ,szpinak, ser feta ,masło , czosnek, olej rzepak, sól ,pieprz, zioła)</p> <p style="text-align: center;">Sok naturalny wyrób własny 180ml (marchew, jabłko ,burak)</p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu.</p> <p>-makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana)</p>	<p>* Zupa z zielonego groszku 400-450ml (-woda ziemniaki ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, seler, masło ,natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba z pieca zapiekana z pomidorami i serem żółtym dieta bez sera 70-80g (ryba miruna , pomidory , ser żółty ,masło, czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól)</p> <p>*Sałata ze śmietaną dieta bez śmietany i szczypiorkiem 150g-160g (sałata ,szczypior, śmietana sól, cukier)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i></p> <p>- bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p>*Zupa z brokułów z ziemniakami 400-450ml -woda , marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Zrazy mięsno warzywne z sosem cebulowym 70-80g (filet z kurczaka ,szpinak, pieczarka ,pomidory suszone, cebula jabka, mąka pszenna olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , czosnek)</p> <p>*Ćwikła 150-160g(buraki, chrzan, sól, cukier)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko <i>Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (makaron pszenny lub bezgl. passata pomidorowa, marchew, seler, masło por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jabka ,sól ,pieprz, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, masło, cytryna, cukier , sól)</p> <p style="text-align: center;">Banan, Mikołajek <i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i></p>

--	--	--	--	--