

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>28.10.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>29.10.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>30.10.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>31.10.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>01.11.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa barszcz biały z jajkiem z ziemniakami bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk , mleko kokos.)</p> <p>*Rizotto warzywno -mięsne z sosem pomidorowym 260-320g (mięso filet z kurczaka 50-60g sól, pieprz ,imbir, cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka, seler ,por ,marchew, pietruszka korzeń, ,cukinia , brokuł, groszek zielony , fasolka szparagowa ,marchew ,mleko kokos .pasata pomidorowa)</p> <p style="text-align: center;">Banan</p> <p style="text-align: center;"><i>Kompot jabłko porzeczka 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa meksykańska z ziemniakami 400-450ml (fasola czerwona , kukurydza , papryka czerwona marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo cynamonową 2-3 szt</p> <p>*dieta naleśniki bezgl. ze szpinakiem 2-3 szt (ser biały 100g , cukier ,jaja ,mąka pszenna, mleko, woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , sól, cukier waniliowy ,jogurt naturalny , szpinak, masło , czosnek)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p style="text-align: center;"><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml</i></p>	<p>* Zupa krem z marchwi 400-450ml (marchew, seler, masło por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, zioła ,sól, ziemniaki)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna , bezgl. bułka tarta , bułka bezgl. sól ,pieprz cytrynowy, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Surówka wielowarzywna 150-160g (kapusta pekińska ,jabłko, seler naciowy ,marchew , ogórek zielony , majonez ,sól, zioła ,cytryna)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p style="text-align: center;"><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (makaron pszenny lub bezgl. passata pomidorowa, marchew, seler, masło por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, zioła ,sól)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek wieprzowy jajka ,mąka pszenna ,bułka veka ,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , czosnek)</p> <p>*Buraczki zasmażane z czosnkiem 150-160 g(sól pieprz, ocet jabłko, cebula ,olej)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka</p> <p style="text-align: center;"><i>Kompot jabłkowy rabarbar 200ml</i></p>	