

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>14.10.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>15.10.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>16.10.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>17.10.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>18.10.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk ,natka, koper, sól, zioła, ser żółty, makaron pszenny makaron bezgl .mleko kokos. imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet, jajka ,mąka pszenna , jagłana ,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta z olejem 150-160g sól, cytryna, czosnek, szczypior, pieprz ,cukier)</p> <p>Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (passata pomidorowa, marchew, seler, masło por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką(indyk 40-60g ,sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, seler, olej rzepak, mleczko kokos.)</p> <p>*Ćwikła 150-160g(buraki, chrzan, sól, cukier ,cytryna)</p> <p>Sok naturalny wyrób własny 180ml (marchew, miód, pomarańcza, jabłko)</p>	<p>*Zupa ziemniaczana z boczkiem 400-450ml (indyk, marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Kluski leniwe z mastem , bułką i cynamonem, prażone migdały 260-310g (ser biały ,mąka pszenna, kasza manna, ziemniaki, bułka tarta, masło, cukier ,cynamon , sól, jajka)</p> <p>* Dieta kluski śląskie ze szpinakiem i cebula 260-310g (mąka ziemniaczana ,ziemniaki ,olej rzepak. ziemniaki, sól, pieprz, cebula ,jajka ,szpinak)</p> <p>*Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g (sól, cukier, jogurt naturalny)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłkowy rabarbar 200ml</i></p>	<p>* Zupa krem z dyni z pomarańczą i grozkiem ptysiowym 400-450ml (grozek pszenny lub bezgl ,marchew, korzeń ,por ,pietruszki, seler, natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,zioła)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna, jajka, mąka pszenna i ziemniaczana, panierka bezgl, bułka tarta sól ,pieprz cytrynowy, olej rzepak)</p> <p>*Mix sałat z olejem lnianym , ziołami i prażonymi pestkami dyni , 150-160g (mix sałat, rzodkiewka, seler naciowy, granat , topinambur, szczypior ,olej lniany , czosnek, sól, cytryna)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia 200ml</i></p>