

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>07.10.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>08.10.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>09.10.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>10.10.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>11.10.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa kapuśniak z kapusty z świeżymi pomidorami 400-450ml (ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Makaron z serem białym i polewą <b>jogurtowo</b> truskawkową dieta z owocami 220-320g (olej rzepak , cukier waniliowy, cukier ,sól, <b>masło</b>)</p> <p>Gruszka</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krem z marchewki z prażonym słończnikiem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,<b>masło</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Wątróbka indycza z jabłkiem i cebulą 100-120g cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , natka, pieprz, sól, <b>mąka pszenna</b> lub bezgl )</p> <p>*Sałatka z kapusty kiszanej z granatem i rodzynką 150-160 g ( sól pieprz ,miód , olej rzepak , cebula, marchew ,jabłko )</p> <p>Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa <b>zurek z jajkiem</b> z ziemniakami bezgl jarzynowa zupa400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, buraki ,mleko kokos.)</p> <p>* Ryż z kurkumą 180g-220g</p> <p>*Pulpet rybny z porem i papryką w sosie koperkowym 70-80g (miruna , pieprz, sól, cebula ,czosnek ,zioła, koper ,natka ,<b>jajka</b> , <b>veka</b>, mąka bezgl. ,olej rzepak, mleko kokos.)</p> <p>*Mix sałat z olejem lnianym , ziołami i prażonym migdałem , 150-160g (mix sałat rzodkiewka, ogórek zielony ,granat topinambur, szczypior ,olej , czosnek, sól, cytryna )</p> <p>Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa pieczarkowa z makaronem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk , natka, koper, sól, zioła, imbir, mleko kokos.)</p> <p><b>*Bułka pszenna</b> lub chleb bezgl.</p> <p>*Fasolka po bretońsku ( indyk 40-60g ,sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, <b>seler</b>, olej rzepak, mleczko kokos. fasola, świeże pomidory)</p> <p>Brzoskwinia</p> <p><i>Kompot jabłkowy aronia 200ml</i></p>	<p>*Zupa krupnik z <b>kaszą jęczmienną</b> lub gryczaną 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Kotlet mielony duszony 70-80g ( karczek wieprzowy <b>jajka</b> ,<b>mąka pszenna</b> ,<b>bułka veka</b> ,<b>bułka tarta</b> , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , czosnek)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160 g( sól pieprz ,miód , ocet jabłko, cebula ,olej lniany)</p> <p>Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml</i></p>