

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23.09.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>24.09.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>25.09.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>26.09.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>27.09.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa ziemniaczana na wędzonce 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Risotto mięsno warzywne z sosem pomidorowym 260-320g-380g (indyk, marchew, seler, por ,cebula ,pietruszka ,cukinia , świeże pomidory, pieczarka, papryka ,olej rzepak, sól, cebula , czosnek , mleczko kokos)</p> <p>Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłkowy -marchew 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady</p>	<p>*Zupa krem z marchewki z prażonym słończnikiem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Kapusta biała zasmażana z koperkiem 150-160g(sól, koper,, cytryna ,miód, olej rzepak ,cebula)</p> <p>Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy- porzeczka 200ml</i></p>	<p>*Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki, mleko kokos, indyk, imbir)</p> <p>*Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo -cynamonową 2-3 szt</p> <p>*dieta naleśniki bezgl. ze szpinakiem 2-3 szt (ser biały 100g , cukier ,jaja ,mąka pszenna , mleko, woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , sól, cynamon , cukier waniliowy ,jogurt naturalny , szpinak, masło , czosnek)</p> <p>Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłko-brzoskwinia 200ml</i></p>	<p>*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, ser żółty ,makaron pszenny makaron bezgl .mleko kokos. imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna, jajka , mąka pszenna i ziemniaczana, panierka bezgl, bułka tarta sól ,pieprz cytrynowy, olej rzepak)</p> <p>*Mix sałat z olejem i ziołami , 150-160g (mix sałat , rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony ,seler naciowy, szczypior ,olej , czosnek, sól, cytryna)</p> <p>Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p>	<p>*Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki, indyk, masło , imbir, mleko kokos)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz wieprzowym z pieczarkami (łopatka 40-60g ,sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, seler, olej rzepak, pieczarka ,mleczko kokos.)</p> <p>*Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150-160g(jabłko ,cebulka ,natka ,olej sól, cytryna, cukier, pieprz ,zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- rabarbar 200m</i></p>

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--