

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>16.09.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>17.09.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>18.09.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>19.09.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>20.09.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>* Zupa koperkowa z ryżem 400-450ml (marchew, korzeń ,por ,pietruszki, <b>seler</b>, natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,ziola)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Wątróbka indyjska z jabłkiem i cebulą 100-120g cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , natka, pieprz, sól, <b>mąka pszenna</b> lub bezgl)</p> <p>*Sałatka z kapusty kiszonej z żurawiną 150-160 g ( sól pieprz ,miód , olej rzepak , cebula, marchew )</p> <p style="text-align: center;">Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłkowy porzeczka 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z fasolką czerwoną i ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, buraki ,koncentrat z buraka ,mleko kokos. cytryna)</p> <p>* Makaron <b>pszenny</b> dieta bezgl. zapiekany z warzywami 260-320g (indyk , cebula ,czosnek, cytryna, cukinia ,brokuły ,fasolka szparagowa , groszek zielony , <b>masło</b> ,olej rzepak, sól ,natka pietruszki , marchewka , por, mleko kokos , <b>śmietana, ser żółty</b>)</p> <p style="text-align: center;">Gruszka</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet, <b>jajka ,mąka pszenna</b> , jaglana ,<b>bułka tarta</b> , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Sałata <b>ze śmietaną</b> i szczypiorkiem dieta z olejem 150-160g ( olej rzepak , sól, cytryna, czosnek, szczypior)</p> <p style="text-align: center;">Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk , natka, koper, sól, zioła, imbir, mleko kokos.)</p> <p>*Ryż 180g-220g</p> <p>*Pulpet rybny w sosie pomidorowym 70-80g ( miruna ,papryka czerwona, pieprz, sól, cebula ,czosnek ,zioła, koper ,natka ,<b>jajka</b> , <b>veka</b>, mąka bezgl. ,olej rzepak , mleko kokos.)</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (marchew, jabłko, kukurydza ,szczypior, rzodkiewka ,zioła ,sól , koperek ,pietruszka natka, <b>majonez</b>)</p> <p style="text-align: center;">Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłkowy rabarbar 200ml</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml świeże pomidory, marchew, <b>seler</b>, <b>masło</b> por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, zioła ,sól</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Udko z kurczaka pieczone 70-80g (olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>* Marchew gotowana z groszkiem 150-160g ( sól, cukier , cytryna ,<b>masło</b>)</p> <p style="text-align: center;">Nektarynka</p> <p><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml</i></p>