

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>09.09.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>10.09.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>11.09.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>12.09.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>13.09.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>* Zupa z brokułów z ziemniakami 400-450ml (marchew, korzeń ,por ,pietruszki, seler, natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,ziola, ziemniaki, mleko kokos.)</p> <p>* Makaron spaghetti pszenny i bezgl. z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami , ser morski 260-320g (makaron pszenny ,bezgl. mięso łopatka wieprzowa 50-60g sól, pieprz ,imbir, cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka, cukier, świeże pomidory , seler ,por ,marchew, pietruszka korzeń, mleko kokos .)</p> <p>Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłkowy porzeczka 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (schab, jajka ,mąka pszenna lub bezgl. ,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz</p> <p>*Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna, pierz)</p> <p>Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, buraki ,mleko kokos.)</p> <p>* Kluski leniwe z masłem , bułką i cynamonem, prażone migdały 260-310g (ser biały ,mąka pszenna, kasza manna, ziemniaki, bułka tarta, masło, cukier ,cynamon , sól, jajka)</p> <p>* Dieta kluski śląskie z koperkiem i cebula 260-310g (mąka ziemniaczana ,ziemniaki ,olej rzepak. ziemniaki, sól, pieprz, cebula ,jajka , koperek)</p> <p>*Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g (sól, cukier, jogurt naturalny)</p> <p>Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa krem z kalafiora z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk , natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba opiekana ze szpinakiem i fetą 220-320g (ryba miruna 70-80g, mąka pszenna i bezgl. , sól ,pieprz cytrynowy, zioła , olej rzepak , masło)</p> <p>*Pomidory z cebulką i czosnkiem 150-160g (olej rzepak. ,sól, zioła ,cytryna , pieprz)</p> <p>Śliwka</p> <p><i>Kompot jabłkowy rabarbar 200ml</i></p>	<p>*Zupa kapuśniak z kapusty z świeżymi pomidorami 400-450ml (ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana z sosem pieczarkowym (mleko kokos, pieczarka olej rzepak , pieprz zioła mąka pszenna lub bezgl) 80g-220g</p> <p>* Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek, jajka ,mąka pszenna ,bułka veka ,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , cebula , czosnek)</p> <p>*Buraczki z chrzanem 150-160 g (sól pieprz ,miód , ocet jabłko, cebula)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml</i></p>

--	--	--	--	--