

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>02.09.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>03.09.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>04.09.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>05.09.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>06.09.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krem z marchewki z prażonym słończnikiem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Gołąbki tradycyjne duszone z sosem pomidorowym 240g (ryż, mięso łopata wieprzowa 40g , olej rzepak, jajka ,kapusta biała ,zioła ,sól, pieprz, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa, mleko kokos.)</p> <p>Brzoskwinia</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z fasolką czerwoną i ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, buraki ,koncentrat z buraka ,mleko kokos.)</p> <p>*Makaron z serem białym i polewą jogurtowo borówkową dieta z owocami 220-320g (olej rzepak , cukier waniliowy, cukier ,sól, masło)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk , fasolka ,natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz z indyka z pieczarkami i cukinią (indyk 40-60g ,sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, seler, olej rzepak, mleczko kokos.)</p> <p>Brzoskwinia</p> <p>*Surówka z buraczków z cebulą 150-160g (jabłko, sól , cebula , cukier ,olej rzepak)</p> <p><i>Kompot jabłkowy aronia 200ml</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (makaron pszenny lub bezgl. passata pomidorowa, marchew, seler, masło por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna , bezgl. bułka tarta , bułka bezgl. sól ,pieprz cytrynowy, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Surówka wielowarzywna 150-160g (kapusta ,jabłko, seler naciowy ,marchew , ogórek zielony , majonez ,sól, zioła ,cytryna)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy mięta 200ml</i></p>