

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>17.06.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>18.06.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>19.06.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>20.06.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>21.06.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet pożarski 70-80g (filet drobiowy, jajka ,mąka pszenna , bułka tarta ,bułka veka , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , majonez , cebula)</p> <p>*Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna, ocet jabłko, pieprz)</p> <p>Morela</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (fasolka , marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, sól, zioła, mleko kokos.)</p> <p>* Leczo z mięsem bułka z ziołami bezgl, pieczywo bezgl.350-400g (indyk 40g,olej rzepak ,masło , papryka kolorowa, pomidor,cukinia, cebula, czosnek ,pieczarka, przyprawy, sól, zioła, mleko kokos ,ajwar)</p> <p>*Ciasto biszkoptowe z truskawką (jajka, mąka pszenna, masło, mleko ,sól, proszek do pieczenia wanilia cukier)</p> <p>*Ciasto bezglutenowe z truskawka(jajka, sól, cukier trzcina, cukier wanilia, mieszanka bezgl.)</p> <p><i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml</i></p>	<p>*Zupa gulaszowa z ziemniakami 400-450ml (papryka czerwona , fasolka ,cukinia, marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk, natka, koper, sól, zioła, mleko kokos.)</p> <p>*Ryz z polewą jogurtowo truskawkową dieta bez polewy z truskawką 220-320g (olej rzepak , cukier ,sól, masło)</p> <p>Arbuz</p> <p><i>Kompot jabłkowy malina 200ml</i></p>	<p>* Zupa krem z batatów 400-450ml (marchew, korzeń ,por ,pietruszki, seler, natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,zioła, ziemniaki, mleko kokos.)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Gołąbki francuskie duszone z sosem pomidorowym 240g (ryż, mięso łopatką wieprzowa 40g , olej rzepak, jajka ,kapusta biała ,zioła ,sól, pieprz, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa, mleko kokos.)</p> <p>*Sałatka z ogórka małosolnego z czerwoną cebulą 150g-160g (pieprz sól, cukier brązowy , czosnek, natka pietruszki , olej rzepak)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml</i></p>	