

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>03.06.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>04.06.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>05.06.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>06.06.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>07.06.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami 400-450ml (ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Makaron pszenny 220-320g dieta bezgl. makaron serem białym i polewą truskawkowo jogurtową ,dieta bez sera z truskawkami , cukier ,sól ,olej rzepak)</p> <p>Morela</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek, jajka ,mąka pszenna ,bułka veka ,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , cebula , czosnek)</p> <p>*Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna, ocet jabłko, pieprz)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, buraki ,koncentrat z buraka ,mleko kokos. ocet jabłko)</p> <p>*Rizotto warzywno -mięsne 260-320g mięso filet z kurczaka 50-60g sól, pieprz ,cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka, seler ,por ,marchew, pietruszka korzeń, ,cukinia , pieczarka, kukurydza ,mleko kokos.)</p> <p>Brzoskwinia</p> <p><i>Kompot jabłkowy malina 200ml</i></p>	<p>*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, ser żółty, makaron pszenny makaron bezgl .mleko kokos. imbir)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna , bezgl. bułka tarta , bułka bezgl. sól ,pieprz ziołowy , olej rzepak)</p> <p>*Surówka wiosenna 150-160g (chia szczypiork, jabłko rzodkiewka, ogórek zielony, kapusta młoda, seler naciowy, cebula czerwona , majonez ,sól, zioła ,cytryna)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy malina 200ml</i></p>	<p>*Zupa krem z kalafiora 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir, ziemniak)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz wieprzowy warzywami (łopatka 40-60g ,sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, seler, olej rzepak, cukinia, fasolka szparagowa, mleczko kokos.)</p> <p>*Buraczki z cebulą i jabłkiem 150-160 g (sól, pieprz ,cukier , olej rzepak)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml</i></p>