

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20.05.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>21.05.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>22.05.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>23.05.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>24.05.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, ziemniaki , fasolka kolorowa)</p> <p>* <b>Makaron pszenny</b> 220-320g dieta bezgl. makaron <b>serem białym</b> i polewą truskawkowo jogurtową ,dieta bez sera z truskawkami , sól ,olej rzepak)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (schab, <b>jajka ,mąka pszenna</b> lub bezgl. ,<b>bułka tarta</b> , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz</p> <p>*Kapusta młoda z koperkiem i <b>śmietaną</b> dieta bez śmietany 150-160g ( <b>mało</b>, sól, koperek, cukier, zioła, ocet jabłko )</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy -aronia 200ml</i></p>	<p>*Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400-450ml (kalafior, marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,ziemniaki ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, mleko kokos.)</p> <p>Kaszotto warzywno -mięsne 260-320g ( <b>kasza pęczak</b> lub gryczana ,mięso filet z kurczaka 50-60g sól, pieprz , cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka, <b>seler</b> ,por ,marchew, pietruszka korzeń , ,cukinia , brokuł, groszek zielony , fasolka szparagowa, marchew ,mleko kokos.)</p> <p>Banan</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa krem z marchwi z <b>groszkiem ptysiowym</b> 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła. mleko kokos.</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba zapiekana z pomidorami i szpinakiem , <b>ser żółty</b> dieta bez sera 70-80g (ryba miruna) zioła, sól ,pieprz ziołowy cytrynowy , olej rzepak ,cytryna ,<b>masło</b>)</p> <p>*Sałata ze <b>śmietaną</b> i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna)</p> <p>Melon</p> <p><i>Kompot jabłkowy -marchew 200ml</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (passata pomidorowa, marchew, <b>seler, masło</b> por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, mleko kokos, zioła ,sól)</p> <p>*<b>Makaron pszenny</b> lub bezglutenowy 180g-220g</p> <p>*Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym 70-80g (łopatka wieprzowa , pieprz, sól, cebula ,czosnek ,zioła, koper ,natka ,<b>jajka , veka</b>, mąka bezgl. ,olej rzepak , mleko kokos.)</p> <p>*Surówka z kapusty młodej 150-160g (marchew, szczypior , ogórek zielony ,zioła ,sól , koperek ,pietruszka natka, <b>majonez</b>, chia)</p> <p>Morela</p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p>