

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>06.05.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>07.05.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>08.05.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>09.05.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>10.05.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, groszek)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 70-80g (łopatka wieprzowa , pieprz, sól, cebula ,czosnek ,zioła, koper ,natka ,<b>jajka</b> , <b>veka</b>, mąka bezgl. ,olej rzepak ,passata pomidorowa , mleko kokos.)</p> <p>*Surówka z kapusty młodej 150-160g (marchew, szczypior , ogórek zielony ,zioła ,sól , koperek ,pietruszk natka, <b>majonez</b>, chia)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy- rabarbar 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba zapiekana z warzywami 70-80g (ryba miruna młoda marchewka , por, cebula , pomidor, zioła, sól ,pieprz ziołowy cytrynowy , olej rzepak ,cytryna ,<b>masło</b>)</p> <p>*Sałata ze szczypiorkiem i <b>śmietaną</b> 15-160g dieta bez śmietany (sól, cytryna ,cukier, pieprz)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy -aronia 200ml</i></p>	<p>*Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk , fasola biała i czerwona natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryż z jabłkami i polewą <b>jogurtową</b> cynamonową dieta bez polewy 220-320g (olej rzepak , cukier waniliowy, cukier ,sól, jabłka ,cynamon, <b>masło</b>)</p> <p>Melon</p> <p><i>Kompot jabłkowy -marchew 200ml</i></p>	<p>*Zupa krem z warzyw z prażonym słonecznikiem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,<b>masło</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet, <b>jajka</b> ,<b>mąka pszenna</b> , bezgl. ,<b>bułka tarta</b> , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>* Marchew gotowana z groszkiem 150-160g ( sól, cukier , cytryna ,<b>masło</b>)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy -wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400-450ml (pieczarka ,ziemniaki, mleko kokos. marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (cebula ,czosnek ,mięso łopatka 40g, olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz, kapusta kiszona, kapusta słodka ,<b>makaron pszenny</b> lub bezgl. )</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p>