

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>08.04.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>09.04.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>10.04.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>11.04.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>12.04.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa ogórkowa z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler , masło ,por, natka, koper, sól, zioła, imbir, mleko kokos.)</p> <p>Kaszotto warzywno -mięсне 260-320g (kasza pęczak lub gryczana ,mięso filet z kurczaka 50-60g sól, pieprz ,imbir, cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka,miód , seler ,por ,marchew, pietruszka korzeń, cytryna ,cukinia , brokuł ,fasolka czerwona, ciecioraka , szpinak ,mleko kokos.)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy- marchew 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady</p>	<p>* Zupa krem z batatów 400-450ml (marchew, korzeń ,por ,pietruszki, seler, natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,zioła, ziemniaki, mleko kokos.)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba zapiekana z pomidorami 70-80g (ryba miruna , ser żółty (dieta bez sera) zioła, sól ,pieprz ziołowy cytrynowy , olej rzepak ,cytryna , masło)</p> <p>*Surówka wielowarzywna 150-160g (marchew, jabłko, kukurydza, seler naciowy ,por, zioła ,sól , koperek ,pietruszka natka, majonez ,zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy - porzeczka 200ml</i></p>	<p>*Zupa ryżowa 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek, jajka , mąka pszenna , bułka veka , bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , cebula , czosnek)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160 g (sól pieprz ,miód , cytryna, cebula)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, buraki ,koncentrat z buraka ,mleko kokos.)</p> <p>*Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo - cynamonową 2-3 szt *dieta naleśniki bezgl. ze szpinakiem 2-3 szt (ser biały 100g , cukier , jaja , mąka pszenna, mleko , woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , sól, cynamon , cukier waniliowy ,jogurt naturalny , szpinak, masło , czosnek)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy -wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa pieczarkowa z makaronem 400-450ml (pieczarka ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, makaron pszenny makaron bezgl .mleko kokos. imbir)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Udko z kurczaka pieczone 70-80g (olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>* Marchew gotowana z groszkiem 150-160g (sól, cukier , cytryna , masło)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p>

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--