

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>22.04.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>23.04.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>24.04.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>25.04.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>26.04.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa neapolitańska z <b>serem żółtym</b> dieta bez sera 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk ,natka, koper, sól, zioła, <b>ser żółty</b>, <b>makaron pszenny</b> makaron bezgl .mleko kokos. )</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Wątróbka indyjska z jabłkiem i cebulą 80-100 g(<b>mąka pszenna</b> ,mąka bezgl. , olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Surówka z kapusty kiszonej z żurawiną 150-160g (olej rzepak, marchew, jabłko, cebula ,sól, pieprz, natka pietruszki)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy- rabarbar 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krupnik z <b>kaszą jęczmienną</b> 400-450ml (dieta kasza gryczana , marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk ,natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Mięso karczek duszony z warzywami 70-80g (sól, pieprz, zioła ,cukinia , pieczarka ,cebula , czosnek, <b>seler</b>, olej rzepak, marchew ,por ,natka ,koper ,mleczko kokos.)</p> <p>*Surówka młodej białej kapusty 150-160g (marchew, jabłko , ,zioła ,sól , koperek ,pietruszk natka, <b>majonez</b>)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy -aronia 200ml</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, buraki ,koncentrat z buraka ,mleko kokos. ocet jabłko)</p> <p>* Kluski leniwe z <b>masłem</b> , <b>bułką</b> i cynamonem, prażone migdały 260-310g ( <b>ser biały</b> ,<b>mąka pszenna</b>, <b>kasza manna</b>, ziemniaki, <b>bułka tarta</b>, <b>masło</b>, cukier ,cynamon , sól, <b>jabka</b>)</p> <p>* Dieta kluski śląskie z koperkiem i cebula 260-310g ( mąka ziemniaczana ,ziemniaki ,olej rzepak. ziemniaki, sól, pieprz, cebula ,<b>jabka</b> , koperek)</p> <p>*Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 150g-160g ( sól, cukier )</p> <p>Melon</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa jarzynowa z ziemniakami 400-450ml (fasolka szparagowa ,kalafior, brokuł ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,<b>masło</b> ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, mleko kokos.)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba zapiekana ze szpinakiem <b>ser żółty</b> dieta bez sera 70-80g (ryba miruna ,szpinak, cytryna czosnek ,<b>masło</b> ,zioła, sól ,pieprz ziołowy cytrynowy , olej rzepak )</p> <p>*Mix sałat z ziołami 150-160g (olej rzepak , sól, cytryna, rzodkiewka, czosnek, szczypior, natka pietruszki, koper, ogórek zielony, papryka czerwona , prażone migdały)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy -wiśnia 200ml</i></p>	<p>* Zupa <b>żurek z jajkiem</b>, dieta zupa jarzynowa 400-450ml ( marchew, korzeń ,por ,pietruszki, <b>seler</b>, natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,zioła, ziemniaki, mleko kokos.)</p> <p>* <b>Kasza jęczmienna</b> lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz wieprzowy ( łopatka 40-60g papryka , sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, <b>seler</b>, olej rzepak, marchew ,por ,natka ,mleczko kokos.)</p> <p>*Ćwikła z chrzanem 15-160g (sól, cytryna, pieprz)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p>

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--