

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.04.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>16.04.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>17.04.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>18.04.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>19.04.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki młode z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowo warzywny 70-80g (filet kurczak, szpinak ,pieczarki , ser żółty dieta bez sera jajka ,mąka pszenna ,mąka bezgl. ,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Mix sałat z ziołami 150-160g (olej rzepak , sól, cytryna, rzodkiewka, czosnek, pomidor, szczypior, natka pietruszki, koper, ogórek zielony, granat, prażone migdały)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy- rabarbar 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa ziemniaczana 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, ziemniaki, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Fasolka po bretońsku 220-320g (mięso łopatka 70-80g, sól ,pieprz, zioła , olej rzepak , passata pomidorowa, fasolka ,seler por, cebula, czosnek ,marchew , mleko kokos.)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy -aronia 200ml</i></p>	<p>*Zupa krem z warzyw z groszkiem ptysiowym 400-450ml (groszek pszenny lub bezgl, marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka ,mąka pszenna , bezgl. bułka tarta , bułka bezgl. sól ,pieprz ziołowy , olej rzepak)</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (marchew, jabłko, kukurydza, szczypior ,seler ,papryka, naciowy, rzodkiewka ,zioła ,sól , koper ,pietruszk natka, majonez)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>	<p>*Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400-450ml (fasolka szparagowa ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, mleko kokos.)</p> <p>*Kluski śląskie ze szpinakiem z sosem pieczarkowym 260-310g (mąka ziemniaczana ,ziemniaki ,olej rzepak. ziemniaki, sól, pieprz, cebula ,jajka , koperek , pieczarka , mleko kokos, mąka pszenna)</p> <p>*Surówka z czerwonej kapusty z majonezem 150-160g (jabłko ,cebula ,majonez , sól, zioła ,cytryna)</p> <p>Melon</p> <p><i>Kompot jabłkowy -wiśnia 200ml</i></p>	<p>*Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Kasza gryczana 180g-220g</p> <p>*Mięso drobiowe w sosie koperkowym 70-80g (filet z kurczaka , sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, seler ,olej rzepak, marchew ,por ,natka ,koper ,mleczko kokos.)</p> <p>*Sałata ze szczypiorkiem i śmietaną 15-160g (sól, cytryna ,cukier, pieprz)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p>

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--