

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>25.03.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>26.03.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>27.03.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>28.03.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>29.03.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa jarzynowa z ziemniakami 400-450ml (kalafior , fasolka szparagowa ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki ,imbir, indyk, mleko kokos.)</p> <p>* Makaron pszenny 220-320g dieta bezgl. ze szpinakiem i z serem feta ,dieta bez sera 260-320g (czosnek ,szpinak, masło ,olej, sól, ser feta, makaron pszenny, bezglutenowy)</p> <p>Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady</p>	<p>* Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (świeże pomidory, marchew, seler, masło por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, bazyliia, ryż ,mleko kokos)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Kapusta biała zasmażana 150-160g z koperkiem (sól, koper, miód, olej rzepak ,cebula, śmietana)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy -marchew 200ml</i></p>	<p>*Zupa krem z ciecierzycy z prażonym słończnikiem 400-450ml (ciecierzycza ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba po grecku (miruna 70-80g, passata pomidorowa ,mleko kokos, olej rzepak ,masło ,jajka, mąka bezgl, zioła, sól ,pieprz, koper, natka, marchew, cebula, czosnek, seler, por, pietruszka ,imbir)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>		

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--