

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.03.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>05.03.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>06.03.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>07.03.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>08.03.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa cebulowa krem z <b>grzankami i serem żółtym</b> (dieta zupa cebulowa) 400-450ml (cebula, marchewka, korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir, <b>masło</b>, mleko kokos)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet, <b>jajka, mąka pszenna</b>, jaglana, <b>bułka tarta</b>, bułka bezgl. olej rzepakowy, zioła, sól, pieprz)</p> <p>*Sałata karbowana z sosem czosnkowym i ziołami 150-160g (olej rzepak, sól, cytryna, rzodkiewka, kukurydza, czosnek, szczypior, natka pietruszki, seler naciowy, prażony słonecznik, marchew, topinambur)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- porzeczka 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady</p>	<p>*Zupa z czerwonej fasoli z ziemniakami 400-450ml (fasola, ziemniaki, marchewka, korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (cebula, czosnek, mięso łopatka 40g, olej rzepakowy, sól, zioła, pieprz, kapusta kiszona, kapusta słodka, <b>makaron pszenny</b> lub bezgl. )</p> <p>Melon</p> <p><i>Kompot jabłkowy- porzeczka 200ml</i></p>	<p>* Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (passata pomidorowa, marchew, <b>seler, masło</b> por, natka, koper, sól, zioła, mleko kokos, indyk, pietruszka korzeń, imbir, mleko kokos, zioła, sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna, <b>jajka, mąka pszenna</b>, bezgl. <b>bułka tarta</b>, bułka bezgl. sól, pieprz ziołowy, olej rzepak)</p> <p>*Surówka z marchwi, jabłka, <b>selera z jogurtem naturalnym</b> 150g-160g (sól, cukier)</p> <p><i>Kompot jabłko-aronia 200ml</i></p>	<p>* Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 400-450ml (ziemniaki marchew, <b>seler</b>, por, natka, koper, sól, zioła, indyk, pietruszka korzeń, imbir, passata pomidorowa)</p> <p>*Kluski śląskie ze szpinakiem z sosem pieczarkowym 260-310g (mąka ziemniaczana, ziemniaki, olej rzepak, ziemniaki, sól, pieprz, cebula, <b>jajka</b>, koperek, pieczarka, mleko kokos, <b>mąka pszenna</b>)</p> <p>*Surówka z czerwonej kapusty z <b>majonezem</b> 150-160g (jabłko, cebula, <b>majonez</b>, sól, zioła, cytryna)</p> <p><i>Mandarynka</i></p> <p><i>Kompot jabłkowy- mięta 200ml</i></p>	<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml (kasza, marchewka, korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek, <b>jajka, mąka pszenna</b>, mąka bezgl., <b>bułka veka, bułka tarta</b>, bułka bezgl. olej rzepakowy, zioła, sól, pieprz, cebula, czosnek)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160g (sól, pieprz, miód, cytryna, cebula)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- porzeczka 200ml</i></p>

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--