

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>01.04.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>02.04.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>03.04.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>04.04.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>05.04.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>		<p>*Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400-450ml (kalafior ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,masło ,por, natka, koper, sól, ziola, ziemniaki ,imbir, indyk, mleko kokos.)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz drobiowy z warzywami (mięso indyk 40-60g pieczarki, papryka , sól, pieprz, ziola ,cebula , czosnek, seler, olej rzepak, marchew ,por ,natka ,mleczko kokos.)</p> <p>*Surówka z kapusty kiszonej z żurawiną 150-160g (olej rzepak, marchew, jabłko, cebula ,sól, pieprz, natka pietruszki)</p> <p style="text-align: center;">Truskawka</p> <p style="text-align: center;"><i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml</i></p>	<p>*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, ziola, ser żółty, makaron pszenny makaron bezgl .mleko kokos. imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna , bezgl. bułka tarta , bułka bezgl. sól ,pieprz ziołowy , olej rzepak)</p> <p>*Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g (sól, cukier,cytryna jogurt naturalny)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p style="text-align: center;"><i>Kompot jabłko-mięta 200ml</i></p>	<p>*Zupa krem z zielonego groszku prażonym słonecznikiem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, ziemniaki, seler ,por, indyk natka, koper, sól, ziola, imbir , masło , mleko kokos)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Gołąbki francuskie duszone z sosem pomidorowym 240g (ryż, mięso łopata wieprzowa 40g, olej rzepak, jajka ,kapusta biała ,ziola ,sól, pieprz, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa, mleko kokos.)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszonego z granatem, czerwoną cebulą 150g-160g (pieprz sól, cukier brązowy , czosnek, natka pietruszki , olej rzepak)</p> <p style="text-align: center;"><i>Jabłko</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Kompot jabłkowy 200ml</i></p>

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--