

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>26.02.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>27.02.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>28.02.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>29.02.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>01.03.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa krupnik z kasza jaglana 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk natka, koper, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet <b>jajeczny panierowany tarta</b> , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz , cebula)</p> <p>*Szpinak na <b>maśle</b> z czosnkiem150-160 g ( sól pieprz , olej rzepak )</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko- wiśnia 200ml</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady</p>	<p>* Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (świeże pomidory, marchew, <b>seler</b>, <b>masło</b> por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, bazyli, <b>makaron pszenny</b> lub bezgl., mleko kokos)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Filet w sosie chrzanowym 70-80g (filet, <b>mąka pszenna</b> lub bezgl. , chrzan olej rzepakowy , mleko kokos ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Mix sałat z i ziołami 150-160g ( olej rzepak , sól, cytryna, zioła rzodkiewka, czosnek, szczypior, natka pietruszki, marchew)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko-marchew 200ml</i></p>	<p>*Zupa brukselkowa z ziemniakami 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, natka, koper, sól, zioła, ziemniaki, indyk, imbir, mleko kokos.)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz wieprzowy ( łopotka 40-60g papryka , sól, pieprz, zioła ,cebula , czosnek, <b>seler</b>, olej rzepak, marchew ,por ,natka ,mleczko kokos.)</p> <p>*Ćwikła z chrzanem 150-160 (sól) , ,pieprz, olej rzepak , cytryna , cukier)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko-aronia 200ml</i></p>	<p>*Zupa ogórkowa z ryżem 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> , <b>masło</b> ,por, natka, koper, sól, zioła, imbir, mleko kokos.)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba panierowana opiekana duszona 70-80g (ryba miruna , <b>jajka</b>, <b>mąka pszenna</b> lub bezgl. , bezgl. <b>bułka tarta</b> , bułka bezgl. sól ,pieprz ziołowy , olej rzepak)</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (marchew, jabłko, kukurydza, papryka czerwona ,szczypior , rzodkiewka ,zioła ,sól , koperk ,pietruszka natka, <b>majonez</b>)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko- mięta 200ml</i></p>	<p>* Zupa szczawiowa z <b>jajkiem</b> i ziemniakami 400-450ml ( marchew, <b>seler</b>, <b>masło</b> por ,natka ,koper, sól, zioła, mleko kokos .indyk , pietruszka korzeń, imbir, mleko kokos)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (schab, <b>jajka</b> , <b>mąka pszenna</b> lub bezgl. , <b>bułka tarta</b> , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz</p> <p>*Surówka z czerwonej parzonej kapusty z <b>majonezem</b> 150-160g (jabłko ,cebula , <b>majonez</b>, sól, zioła ,cytryna, pieprz, cukier)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłkowy- porzeczka 200ml</i></p>

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--