

**PROCEDURA POSTĘPOWANIA PIELĘGNIARKI /HIGIENISTKI SZKOLNEJ  
W CZASIE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ UCZNIOM W GABINECIE PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ  
NA TERENIE PLACÓWKI SZKOLNO-WYCHOWAWCZEJ**

Cel procedury :

Celem niniejszej procedury jest ustalenie sposobu postępowania pielęgniarki podczas udzielania świadczeń zdrowotnych uczniom dla zapewnienia bezpieczeństwa na terenie placówki szkolno –wychowawczej podczas trwania epidemii SARS-CoV-2 .

Definicja przedmiotu procedury :

Przedmiotem niniejszej procedury jest określenie :

1. zasad postępowania pielęgniarki w czasie udzielania świadczeń zdrowotnych oraz uczniów wymagających pomocy pielęgniarki ,
2. zapewnienie bezpieczeństwa w czasie udzielania wymaganych świadczeń .

Niniejsza procedura dotyczy :

1. pielęgniarki /higienistki szkolnej pracującej w gabinecie profilaktyki zdrowotnej ,
2. uczniów uczęszczających do danej placówki szkolno-wychowawczej , zgłaszających się do gabinetu ,
3. pracowników szkoły zgłaszających się z uczniem do gabinetu , lub samych pracowników zgłaszających się w związku ze złym samopoczuciem ,
4. rodziców /opiekunów prawnych .

Szczegółowe zasady postępowania pielęgniarki w gabinecie profilaktyki zdrowotnej :

1. Gabinet profilaktyki zdrowotnej jest wyposażony w środki ochrony osobistej (maseczki, przyłbice lub gogle , rękawice , fartuchy flizelinowe , fartuchy barierowe wodoodporne oraz środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni .
2. W ramach udzielania świadczeń w gabinecie może przebywać tylko jeden uczeń , lub jeden pracownik szkoły , który powinien posiadać maseczkę chroniącą nos i usta , niezwłocznie po wejściu do gabinetu powinien zdezynfekować ręce lub umyć ciepłą wodą i mydłem .
3. W czasie realizacji świadczeń profilaktycznych , takich jak :
  - realizacja testów przesiewowych ,
  - sprawowanie opieki poprzemieskowej ,
  - czynne poradnictwo nad uczniami z problemami zdrowotnymipielęgniarka /higienistka szkolna poza rutynowymi zasadami higieny rąk (zgodnie z procedurą P-01 ) stosuje środki ochrony osobistej : maska chirurgiczna ,okulary ochronne lub przyłbica oraz jednorazowy fartuch flizelinowy .
4. W ramach udzielania pomocy przedlekarskiej , w przypadku nagłych zachorowań , urazów i zatruc oraz sprawowania opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi

i niepełnosprawnością , w tym w ramach realizacji świadczeń pielęgniarских , zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonywania u ucznia w trakcie pobytu w szkole pielęgniarka / higienistka szkolna poza rutynowymi zasadami higieny rąk (zgodnie z procedurą P-01) stosuje środki ochrony osobistej : maska chirurgiczna ,okulary ochronne lub przyłbica oraz jednorazowy fartuch flizelinowy .

5. Realizowanie przez pielęgniarkę/higienistkę szkolną programu edukacji zdrowotnej powinien poza standardowymi treściami , zawierać przede wszystkim zasady minimalizacji ryzyka transmisji infekcji wirusowych w tym infekcji koronawirusem SARS-CoV-2 .
6. W kontaktach bezpośrednich z uczniami , pracownikami szkoły ( innymi niż udzielanie świadczeń zdrowotnych ) należy przestrzegać dystansu odległości minimum 1,5 -2 m , jak również stosować maseczkę chirurgiczną , przyłbice , a najlepiej minimalizować kontakty bezpośrednie , kontakty z rodzicami /opiekunami prawnymi uczniów zamienić na kontakty telefoniczne .
7. Sprzątanie gabinetu profilaktyki zdrowotnej i dezynfekcja powierzchni , w tym m.in. blatów , kozetek ,klamek ,telefonu oraz używanego w czasie pracy sprzętu medycznego powinno się odbywać zgodnie z opracowaną procedurą P-03 oraz P-04 .
8. W przypadku stwierdzenia objawów infekcji sugerujących podejrzenie zakażenia koronawirusem u ucznia , tj. gorączka powyżej 37°C , kaszel , duszność , inne objawy górnych dróg oddechowych , należy odizolować go od pozostałej grupy uczniów w wyznaczonym pomieszczeniu tzw. izolatorium . W izolatorium uczeń przebywa pod opieką osoby dorosłej zabezpieczonej w środki ochrony osobistej do momentu odebrania go przez rodziców/opiekunów prawnych.

O zaistniałym fakcie niezwłocznie należy powiadomić , dyrektora szkoły oraz rodziców/opiekunów prawnych (informując ich o objawach , jakie wystąpiły u dziecka ). Rodzic/opiekun prawny jest zobowiązany zgłosić się pilnie do szkoły , po odbiór dziecka. Dyrektor szkoły lub osoba przez niego upoważniona zgłasza o przypadku podejrzenia zachorowania na COVID -19 do Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej. Sposób postępowania z osobami z kontaktu określa Powiatowy Inspektor Sanitarny, z którym pielęgniarka lub dyrektor szkoły powinni być w stałym kontakcie i realizować jego zalecenia.

Po opuszczeniu pomieszczenia przez osoby tam przebywające , pomieszczenie należy zdezynfekować i przewietrzyć .W przypadku pilnej interwencji medycznej należy zadzwonić pod nr 112 – dyspozytor podejmie decyzje o transporcie pacjenta transportem dedykowanym . Do szkoły uczeń może wrócić po przedstawieniu przez rodziców negatywnego wyniku testu na COVID-19 lub przebytej 14 dniowej kwarantannie. Dyrektor powiadamia rodziców /opiekunów prawnych o zaistniałej sytuacji.
9. Podczas udzielania świadczeń u ucznia /pracownika szkoły , u którego objawy sugerują podejrzenie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 , pielęgniarka powinna zastosować poza rutynowymi zasadami higieny rąk , następujące środki ochrony osobistej : maska z filtrem FFP 2 lub FFP 3 , okulary ochronne lub przyłbica , rękawice jednorazowy fartuch barierowy wodoodporny .
10. Pielęgniarka / higienistka szkolna nie wykonuje do odwołania u uczniów profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi

w warunkach szkolnych w klasach I–VI .

11. Wszystkie wykonane czynności pielęgniarka / higienistka szkolna odnotowuje w wymaganej dokumentacji medycznej .

Procedura opracowana na podstawie Zaleceń Krajowego Konsultanta w Dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatricznego dr nauk med. Krystyny Piskorz – Ogórek oraz wytycznych GIS .

**ALGORYTM**  
**ZAKŁADANIA ŚRODKÓW OCHRONY OSOBISTEJ**

1. Swoje wierzchnie ubranie włóż do worka foliowego innego koloru niż czerwony ,
2. Pamiętaj o zasadzie „nic poniżej łokcia „ oznacza to , że nie możesz mieć na ręku zegarka , pierścionków , żadnych innych ozdób na nadgarstkach , nosić krótko obcięte paznokcie ,
3. W razie potrzeby zepnij włosy (włosy długie), nie należy nosić makijażu ,
4. Przed założeniem środków ochrony indywidualnej , zdezynfekuj ręce i nadgarstki roztworem na bazie alkoholu ( powyżej 60 % alkoholu ) , zgodnie ze wskazaniami producenta,
5. Załóż rękawice ,
6. Załóż fartuch ochronny bawełniany ,
7. Załóż fartuch flizelinowy , którego mankiety powinny zachodzić na rękawice ,
8. Załóż maskę ochronną z filtrem HEPA , przykładając starannie do twarzy w okolicy ust i nosa i rozłóż ją tak by dobrze przylegała ( bez żadnych szczelin pomiędzy twarzą a maską ). Jeżeli nie posiadasz maski z filtrem HEPA , zastępczo załóż maskę chirurgiczną i dopasuj metalowy klips na nosie .
9. Załóż okulary ochronne (gogle ) lub przyłbicę .

## **ALGORYTM ZDEJMOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY OSOBISTEJ**

1. W pierwszej kolejności zdejmij rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęciem zastosowanie dodatkowo schematu higieny rąk (na rękawiczki) przy pomocy środka dezynfekującego , zgodnie z zaleceniami producenta .

Zdejmowanie fartucha i pozostałych środków zabezpieczenia.

2. Następnie zdejmij fartuch ochronny. Czynności można wykonać samodzielnie zrywając tylne zapięcia fartucha . Odpięty fartuch należy złapać obiema rękami z tyłu , na wysokości ramion , nie dotykając twarzy, pociągając go stopniowo w dół , z dala od ciała , utrzymując powierzchnię zewnętrzną fartucha wewnątrz. Następnie należy zdjąć rękawy fartucha wywijając je na lewą stronę .
3. Następnie zdejmuje się gogle , okulary lub przyłbicę ochronną , unikając dotykania ich powierzchni zewnętrznych, które mogą być zanieczyszczone. Podczas tej czynności używać obu rąk , chwytając dwoma palcami np.: kciukiem i palcem wskazującym z boku lub z tyłu głowy. W przypadku noszenia przyłbicy ochronnej można zdjąć ją w pierwszej kolejności , przed zdjęciem fartucha ochronnego (o ile jej rozmiar utrudnia zdejmowanie innych elementów środków ochrony osobistej).
4. Następnie zdejmuje się maskę twarzową używając dwóch palców obu rąk (np. kciuka i palca wskazującego), umieszczając palce z boku głowy w okolicy uszu, od dołu, pod obiema gumkami na raz , odpowiednio rozciągając gumki i unikając dotykania samej maski. W przypadku maski chirurgicznej najpierw rozwiązuje się jej troki dolne , a następnie górne, zdejmując za nie maskę, unikając dotykania samej maski .
5. Na końcu zdejmuje się rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęcie zastosowanie środka dezynfekującego.  
Po zdjęciu rękawiczek ochronnych należy zastosować ponownie higienę rąk. W przypadku noszenia jednej pary rękawiczek higienę rąk stosować na gołe dłonie i następnie założyć nową parę rękawiczek , zaś w przypadku używania dwóch par rękawiczek środek dezynfekujący stosować na wewnętrzne rękawiczki.

